

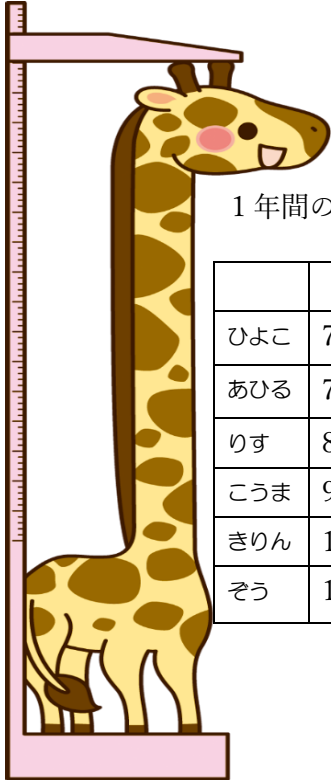


3月ほけんだより



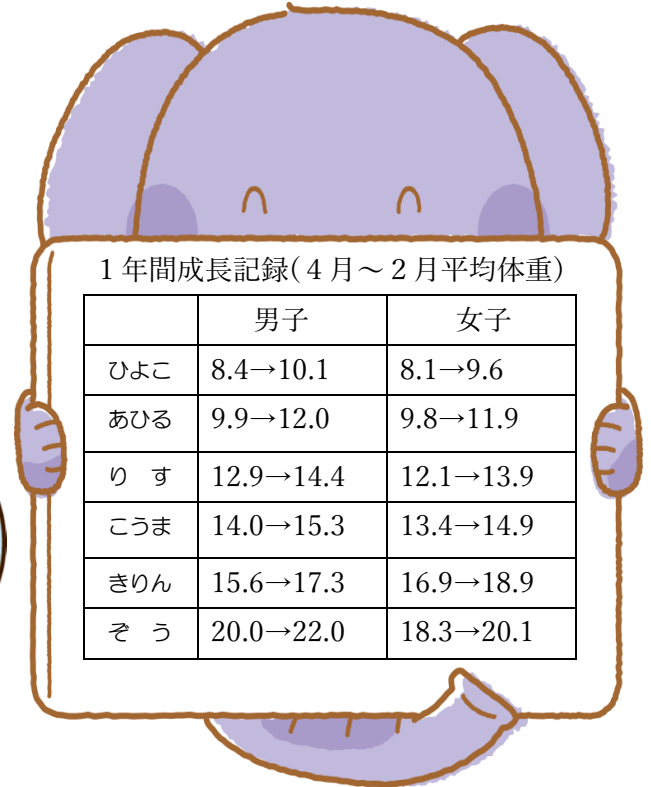
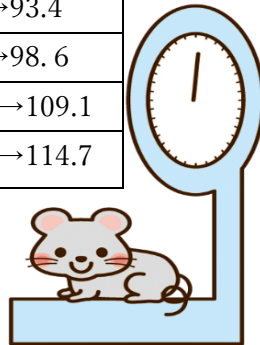
平成31年3月1日
梨の花保育園

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年間も締めくくりの時期になりました。この1年間で心も体も大きく成長しました。今年度もあと1カ月…。病気や怪我に気をつけ、残りの日々を楽しく過ごしましょう。



1年間の成長記録(4月～2月平均身長)

	男子	女子
ひよこ	71.5→77.8	68.4→76.5
あひる	76.2→85.7	75.1→84.7
りす	87.9→94.8	86.2→93.4
こうま	95.1→100.8	93.2→98.6
きりん	102.6→107.6	103.9→109.1
そう	113.1→118.6	109.5→114.7



1年間成長記録(4月～2月平均体重)

	男子	女子
ひよこ	8.4→10.1	8.1→9.6
あひる	9.9→12.0	9.8→11.9
りす	12.9→14.4	12.1→13.9
こうま	14.0→15.3	13.4→14.9
きりん	15.6→17.3	16.9→18.9
そう	20.0→22.0	18.3→20.1

花粉症

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

水っぽい鼻水
が続く



外にでたときに
目をかゆがる

目がぐじゅぐ
じゅしている

なってしまったら……

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服についた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれタオルでふく



耳の健康チェック



- こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を
- 向い合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
 - テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る。
 - 会話をしても何度も聞き返す。
 - 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
 - 耳をよく触っている。

