



1月ほけんだより

平成31年1月4日
梨の花保育園

あけましておめでとうございます。今年はどうなるのでしょうか。
今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。皆様が心身ともに健康に過ごせますように。



ご家庭での嘔吐物処理方法

嘔吐物は、二次感染を防ぐために速やかな処理が必要です。まずは換気を行い、ゴム手袋やマスクで体を覆って嘔吐物に直接触れないようにしましょう。

用意するもの

- ・使い捨て手袋 ・使い捨てマスク
- ・バケツ ・雑巾 ・消毒液(塩素系漂白剤)
- ・あれば使い捨てエプロン

手順

- ① 手袋をして捨ててもよい布や紙で拭き取ります。
- ② 拭き取った物はビニール袋に入れて、外へ漏れ出ないようにして捨てます。
- ③ 汚れた床は、消毒液(塩素系漂白剤)などを薄めて拭きます。(水300mLと漂白剤5mLを入れ混ぜます)
- ④ 処理後は十分な換気をおこないましょう。

嘔吐物の付いた衣服の洗い方

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤(水3Lと漂白剤10mL)を薄めた物で30分消毒します。消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷や
す。最低20分くらいは冷や
し続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬら
したシーツなどで全身を覆い、
シャワーをかける。その後病院へ。

ロタウイルス

冬から春先に大流行する感染性胃腸炎
で、激しい嘔吐、白くて水っぽい下痢など
の症状が出ます。

水分を取りたがらない、おしっこの量が
少ない、または半日以上出ていない、目の
周りがかくぼんでいるなどの症状が出た場
合は、すぐに医師にかかりましょう。
おもちゃの消毒や、オムツ替えの後の手
洗いも、感染予防に効果的です。

登園の際は登園届が必要です

