



2月ほけんだより

平成31年2月1日
梨の花保育園

子どもは風の子！寒さに負けずに外遊びを楽しむ子どもたちの姿が見られます。
一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症もまだまだ流行っているので、手洗い・うがいをしっかりしましょう。

インフルエンザが流行っています

インフルエンザは感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、解熱して3日を経過するまでは登園禁止です。この期間を守り、ご家庭でゆっくり療養してください。
登園時は意見書が必要です。
また、感染力の強い、インフルエンザ・麻疹(はしか)・風疹にご家族が感染した場合は、家庭保育のご協力をお願いします。



RS ウイルス感染症

〈原因〉RS ウイルスの感染症によって起こる集団流行しやすい感染症です。特に1歳未満の乳児がかかりやすく、気管支炎や肺炎を起こします。

〈症状〉4～5日の潜伏期間の後、鼻水やせきなどの症状で始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が出る。重症化すると危険な状態になることも。

〈対応〉今のところ RS ウイルスに対する根本的な薬はないので、早めに受診し、こじらせないようにするのが第一です。

登園の際は登園届が必要です



おねしょ対策

おねしょをしてしまっても……

- ・起こさない
- ・怒らない
- ・焦らない



寝る前にしておくこと

- 1 水分の調節をする
- 2 夕食は寝る2～3時間前に済ませる
- 3 寝る直前にトイレに誘導する
- 4 おねしょをしていたら起こさないように静かに着替えさせる
- 5 おねしょパンツを着用する

頭をうったら……

まず、患部を冷やし安静にします。頭部外傷は、打撲によるたんこぶから、命に関わる重症なものまであります。6時間以内(通常は1時間以内)に嘔吐などの症状が見られた場合は、早急に受診しましょう。

頭を打ってから1日くらいまでの注意事項

- ・顔色が悪い
 - ・嘔吐する・けいれんを起こす
 - ・段々頭が痛くなる
 - ・次第にぼんやりして、声をかけないとすぐ眠ってしまう。
 - ・手足の力がはいりにくい
 - ・鼻血が続いたり、鼻や耳から水分が流れる。
- 上記の症状が見られたらすぐに受診しましょう。

