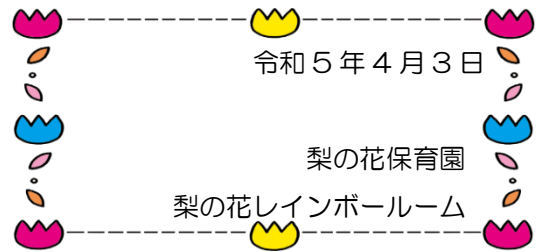




# 4月ほけんだより



令和5年4月3日


梨の花保育園

梨の花レインボールーム

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

### 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

### 1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

#### 気になる症状

- 水っぽい鼻水が続く
- 外に出たときに目をかゆがる
- 目がくじくじゅしている

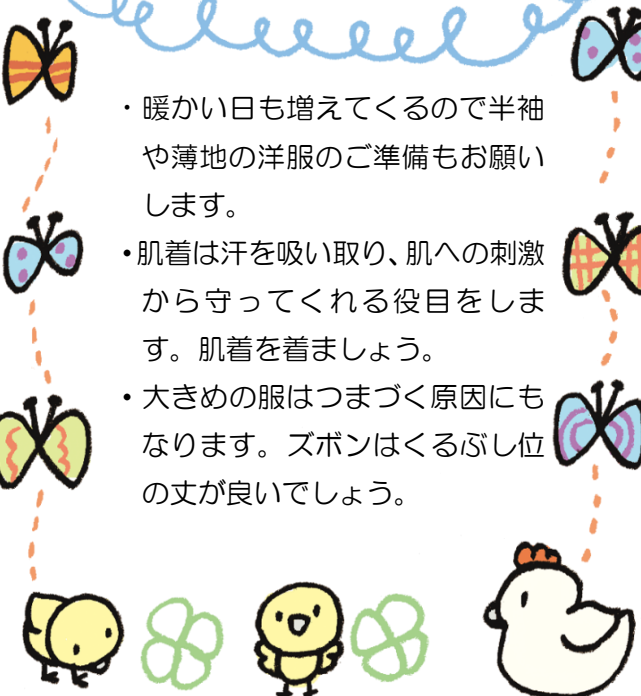


#### なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

### 保育園での服装について

- ・暖かい日も増えてくるので半袖や薄地の洋服のご準備もお願いします。
- ・肌着は汗を吸い取り、肌への刺激から守ってくれる役目をします。肌着を着ましょう。
- ・大きめの服はつまづく原因にもなります。ズボンはくるぶし位の丈が良いでしょう。



### 年間保健行事予定

- 【毎月】 身体測定
- 【5月】 ぎょう虫検査  
手洗い指導（2歳）
- 【6月】 歯科検診  
内科健診  
歯磨き指導（3、4、5歳）
- 【11月】 歯科検診  
内科健診
- 【12月】 手洗い指導（3、4、5歳）

\* 成長記録簿は毎月身体測定の日を持ち帰ります。確認印をして頂き、園へお戻し下さい。りす組のお子様は成長記録簿が新しくなりますのでお手数ですが、予防接種の記録を再度お願い致します。

