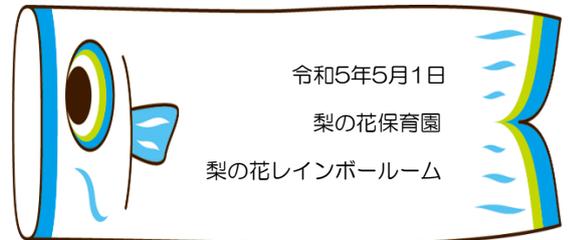




ほけんだより5月号



令和5年5月1日

梨の花保育園

梨の花レインボールーム

新年度がスタートして、あっという間に1か月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう。



熱中症対策について

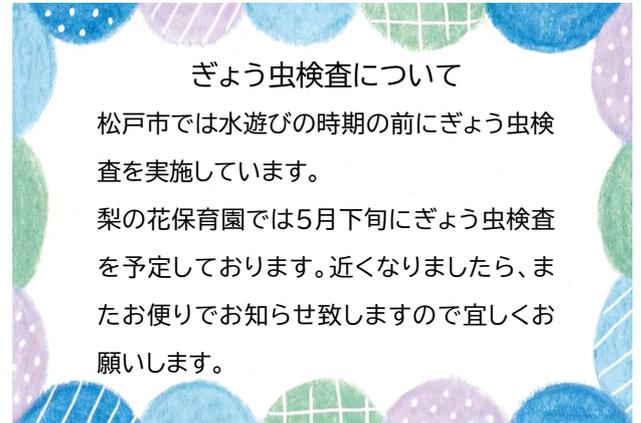
さわやかな風が吹きお散歩が心地いい季節です。園ではお散歩に行くときは、熱中症対策として毎回、経口補水液、保冷剤、冷やしタオルなどを一緒にもっていきます。小さなお子さまは大人よりも地面からの輻射熱の影響を受けやすく特に注意が必要です。ご家庭でもこれからの時期は熱中症に気を付けましょう。



ぎょう虫検査について

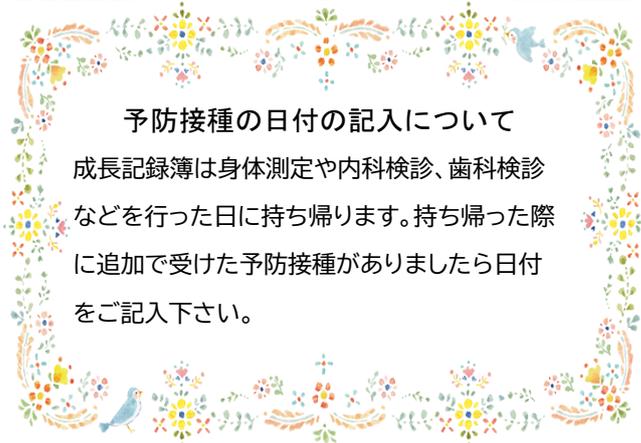
松戸市では水遊びの時期の前にぎょう虫検査を実施しています。

梨の花保育園では5月下旬にぎょう虫検査を予定しております。近くなりましたら、またお便りでお知らせ致しますので宜しくお願いします。



予防接種の日付の記入について

成長記録簿は身体測定や内科検診、歯科検診などを行った日に持ち帰ります。持ち帰った際に追加で受けた予防接種がありましたら日付をご記入下さい。



気持ちよく過ごす

服のポイント

- ・靴がゆるいと歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に5mm~1cmほどの余裕があるものを選びましょう。
- ・ズボンの丈は長すぎると転びやすい為、くるぶしまでが良いでしょう。
- ・季節ごとに園に置いてある着替えのご確認をお願い致します。

上着は重ね着で

気温差の大きい時期は、厚手のものを着せるより、長そでシャツの上に、半そでシャツやベストを重ね着するほうが調節しやすく、快適に過ごせます。

タイツは避けて！

手や足先は体温調節を担っていて、汗をたくさんかきます。園では、タイツは避けてください。

着替えには長そでと半そでを

気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えには長そでと半そでの両方の衣類を用意してください。

