



令和5年6月1日

梨の花保育園

市川梨の花保育園

梨の花レインボールーム

6月ほけんだより

梅雨に入り、アジサイが色づき始めました。温度も湿度も高くなってくるこの時期。汗をかいたらふき、濡れた服は着替えましょう。室内もこまめに掃除や換気をして、カビ対策をお願いします。

虫歯予防デー



・乳歯がむし歯で抜けてしまうと食べることに支障が出る為、成長にも影響します。小さい頃から歯磨きの習慣をつけて歯を守りましょう。



・歯が磨けているか、虫歯はないかなど、歯のトラブルを予防するためにお子さんと一緒に家族で定期的に歯科検診を受けるのもお勧めです。



虫さされについて

Q1 蚊に刺されるとすごく腫れるのはなぜ??

蚊の唾液の成分に人の免疫が過剰に反応してアレルギーを起こすことでかゆみや腫れとなります。

Q2 小さな子は刺された所が時間がたってから腫れてくるのはなぜ??

蚊に刺されたことがない赤ちゃんや小さな子どもは体の中でアレルギー反応が起こるのに時間がかかり、反応強くなります。

*当園では虫よけスプレーやムヒ(ベビームヒ)を使用します。使わないでほしい場合は担任までお知らせください。

水いぼについて

・水いぼは、皮膚にウイルスが感染してできる小さなイボです。感染した水いぼが体に広がる原因はひっかくことです。水いぼの部分に気にして引っ掻くことで指先に水いぼが移り、また別の皮膚に感染して広がっていきます。

☆水いぼができたら…

- ・爪は短くする
- ・触ってしまいそうなら絆創膏などで覆う
- ・水遊び等はラッシュガードなどを着用する

[水いぼ画像]



とびひについて

・とびひは、虫さされやあせも、湿疹による掻き壊しで傷口に最近が感染することで起こります。原因となるのは主にブドウ球菌です。引っ掻いて水ぶくれが敗れて中の液が他の皮膚につくことでどんどん広がっていきます。

☆とびひにならないために…

- ・爪は短くする
- ・傷がじゅくじゅくしてきたらガーゼなどで保護しましょう。
- ・ジュクジュクして部分が増えてくるようなら皮膚科を受診しましょう。

[とびひ画像]

