

9月ほけんだより

令和5年9月1日

梨の花保育園

子どもたちのいきいきとした表情に、心と体の成長を感じるこのごろ。朝夕は過ごしやすくなってきました。自然の変化、旬の食べ物の変化など、日本の四季を感じつつ過ごしていきましょう。

救急箱の中身、チェックしてますか？

CHECK!

<input type="checkbox"/> 絆創膏 けがをした部位に合わせて選べるよう、形やサイズをいくつか用意しておくとう便利。	<input type="checkbox"/> はさみ 救急箱専用にしておくとう衛生的で安心です。	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> ガーゼと医療用テープ 傷口を保護したり、薬を塗った上にかぶせたりして使います。個包装の滅菌タイプが使いやすいでしょう。	<input type="checkbox"/> 毛抜きやピンセット 皮膚に刺さったとげを抜いたりするのに使います。	<input type="checkbox"/> 常備薬 (虫よけ、かゆみ止め、化のう止めなど)

年長児 MR 追加接種をお願いします！

ぞう組の保護者様へ

MR ワクチンって？
 麻疹 (= Measles はしか) と風しん (= Rubella) の混合ワクチンです。

副反応は？
 注射した部分が赤くなった、接種から約1週間後に発熱や発しんが5人に1人見られますが、1~2日で治まりますので心配ありません。

麻しんって？
 麻しんはとても感染力が強く、免疫をもたない人が感染すると、ほぼ100%発症します。発症すると、肺炎や脳炎、亜急性硬化性全脳炎 (SSPE) という重い合併症を引き起こすことがあり、後遺症を残し、命にかかわる場合もあります。

風しんって？
 「3日はしか」とも言われ、子どもの場合は数日で治ってしまう比較的軽い病気ですが、大人は重症化することがあります。また、妊婦が感染すると「先天性風疹症候群」という胎児の奇形を引き起こすリスクがあるため、感染拡大を防ぐためにも、予防接種が重要です。

MR ワクチン	0	1	2	3	4	5	6	7
		1回目			年中		2回目	
		年長の1年間						

りす組ブクブクうがい指導

8月25日、りす組さんに食後のうがいについてお話をしました。カエルさんのイラストを使いながらお話をするとみんなじっと見つめてお話を聞いていました。お話のあと、実際に水道でブクブクうがいをやってみると、みんな一生懸命挑戦していました。おうちでもブクブクうがいをぜひ練習してみてください！

- ☆ブクブクうがいのやり方☆
- ① 水を口に入れてから飲まずにペーと吐き出す。
 - ② 水を口に含んで、1, 2, 3と数を数えてから吐き出します。
 - ③ ①②ができるようになったらお口をブクブクと左右に動かします。

