



11月のほけんだより

令和5年11月1日

梨の花保育園

梨の花レインボールーム



落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。



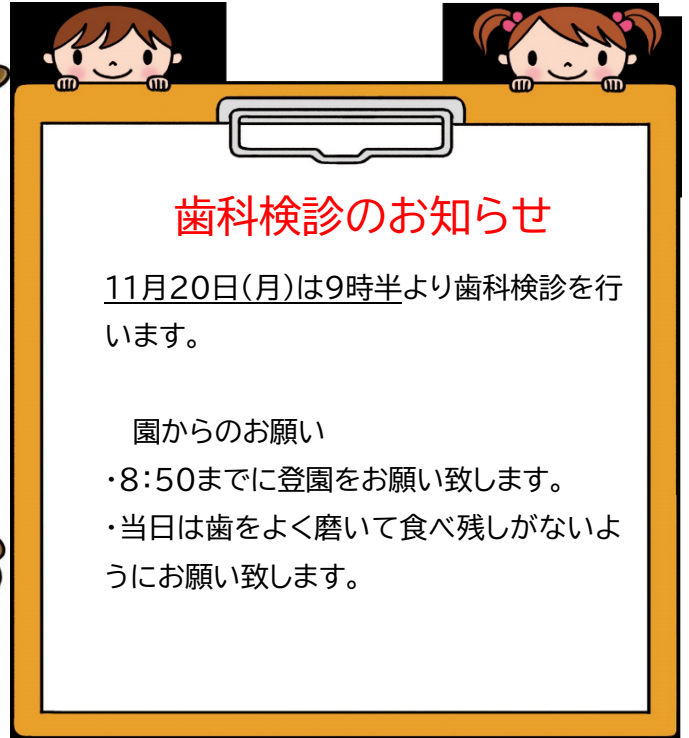
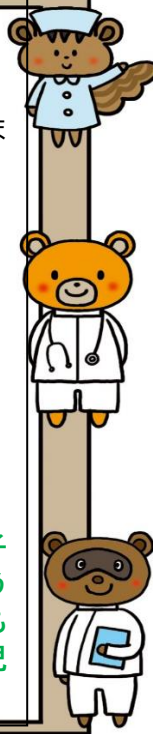
内科検診のお知らせ

11月15日(水)は内科検診を行います。

調べる内容は？

- ・心臓や呼吸の音は正常にきこえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・身長、体重に問題ないか

*6月に内科検診を受けていないお子様は今回の内科検診を必ず受けるようお願い致します。病気等でどちらも受けられなかった場合はご自身で小児科受診となります。



歯科検診のお知らせ

11月20日(月)は9時半より歯科検診を行います。

園からのお願い

- ・8:50までに登園をお願い致します。
- ・当日は歯をよく磨いて食べ残しがないようにお願い致します。



今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたならカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。

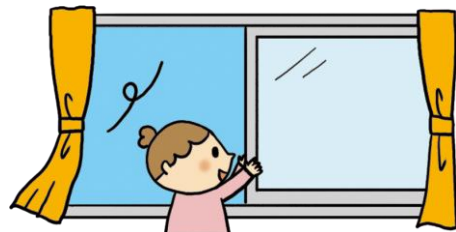


きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1★	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気(風)の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。

