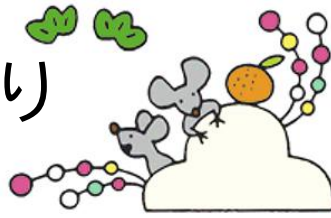


1月ほけんだより



令和6年1月4日

梨の花保育園

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？ 不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？ 毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

高熱に注意！

よう れん きん かん せん しょう 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

症状

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

注意！

症状が落ち着いたからと薬をやめると、胃炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意！

抗菌薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。



2 手洗い指導



・12月はきりん組さん、ぞう組さんに手洗いチェッカーを使い、手洗い指導を行いました。

・蛍光塗料のローションを手に塗り、ハンドソープを使い手洗したあと、手洗いチェッカーの箱の中に手を入れると洗い残しの部分はブラックライトに反応し、白く光ります。

・子どもたち一人ひとりが自分の洗えていない部分を真剣に見ていたのが印象的でした。確認し終えたあとは、みんなで、「あわあわ手洗いの歌」に合わせて手洗いをしました♪
おうちでもぜひやってみてください。

* インターネットで「あわあわ手洗いの歌」で動画が検索できます☆



この黄色で囲んだ部分からのぞいて洗い残しを確認しました



☆赤丸が洗い残しの部分です。広く光って見えます。

