



令和6年6月3日
 梨の花保育園
 梨の花レインボールーム

6月ほけんだより

レインコート、長靴、傘をたたく雨の音、水たまり……。大人にとっては憂鬱な雨の日も、子どもには発見や喜びがいっぱいです。ときには子どもの視点で、雨の日を楽しんでみてください。

歯科健診 6月3日(月)

6月3日(月)は歯科検診を行います。歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れてないか

健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

内科健診 6月19日(水)

6月19日(水)は内科健診を行います。

調べる内容は…?

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっていないか

●前日におうちでできてほしいこと●

- ・お風呂で体をきれいにできてください。
- ・上半身は全て脱いで健診します。下着には名前を書いてきてください。
- ・髪の毛の長いお子さまは結んできてください。



歯磨き指導 6月27日(木)

対象:こうま・きりん・ぞう組
 時間:10:00~
 持ち物:コップ・歯ブラシ

市から歯科衛生士さんが来て歯磨き指導を行います。

- ・おうちでも夕食後や朝食後に歯磨きをしましょう☆

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

*虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に