



7月ほけんだより



令和6年7月1日

梨の花保育園

汗には体温を調節する役割があり、子どものころに汗をかく機会が少ないと、汗を分泌する汗腺が働かなくなってしまう。たくさん遊んで、汗をいっぱいかいた後は、洗ってさっぱりしましょう。

【6月の歯科検診結果】

虫歯のあったお子様

ひよこ組:2人中0人 こうま組:10人中1人

あひる組:4人中0人 きりん組:14人中2人

りす組:7人中0人 ぞう組:13人中1人

- ☆園全体で虫歯のあるお子様がとても少ない結果となりました。
- ☆自分だけの歯磨きではまだまだ磨き残しがあるので、おうちの方の仕上げ磨きが大切です。



歯磨きを嫌がる時は、できたらシールをはるなど工夫をして楽しみながら行うとよいでしょう。



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない 3つのポイント

- 1 薄着が基本
- 2 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- 3 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

アタマジラミに注意

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが特徴。かゆみと炎症が起こります。感染力が強く、清潔にしていともうつってしまいます。

アタマジラミをチェック!

- 卵は細長い円形。髪の毛の根元にへばりついてなかなか取れないので、フケとは違うことがわかります。
- 後頭部や耳の後ろの生え際などに卵がないか、髪をかき分けて丁寧にチェックして。

シラミを見つけたら早めの駆除を！放っておくとどんどん増え、周りにもうつってしまいます。

