



気持ちよく晴れ渡った青空と照り付けるような日差し…毎日とても暑いですね。いつの間にかセミの声も聞こえ始め、夏本番を感じるこの頃。

7月から始まった水遊びに「今日は水遊び？」と子ども達も楽しみにしています。遊ぶ時にはびしょ濡れになりながら思いきり楽しみ、可愛い笑顔を見せてくれています。

熱中症や、この時期特有の感染症にも気をつけて、対策を行っていきたいと思います。

引き続き、ご協力よろしくお願い致します。



### たくさん話して、たくさん聞いて

聞く力・話す力を育てていきましょう。お子様が話しをしている時は、共感しながら話を聞いてあげましょう。そうした経験が人の話に耳を傾けられる力になってきます。夏は体験を振り返ってお話する機会も多い時。

たくさん会話をしてたくさん話を聞きましょう。



## 8月の予定

身体測定

避難訓練

夏祭り

誕生日会



### 水分補給

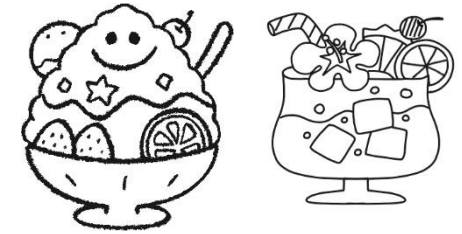
乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、

汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。

体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。

ただし飲みすぎには注意が必要です。





ようやく梅雨も明け、カンカン照りの太陽と共に本格的な夏がやってきました。水あそびが楽しい季節ですね!!水あそびでは、タライの側に座ると水を触ったり、バシャバシャしたりして、顔や体に水がかかることも気にせずに楽しんでいます!

お部屋では、つかまり立ちも素早く出来るようになり、色々な所につかまり立ちしては、お友だちや先生にニコッと笑いかけます。おままごとのキッチンにもつかまれるようになり、蛇口やコン口に触れてとっても嬉しそうです!!

朝の会や歌の時間では、体を動かしたり、手を叩いたり、他クラスのお友だちがやっている事をよく見て真似している姿がとっても可愛いです!!

8月もまだまだ暑い日が続くので、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取りながら、体調の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。



梅雨が明けて、いよいよ夏本番といった季節になりました。水遊びは、初めはお水を怖がるお友だちがいましたが、すぐに慣れてニコニコで遊んでいますよ。水風船やペットボトルの水を入れ替えて遊ぶこと、水鉄砲が人気です!

7月から新しいお友だちの「なかむら かほちゃん」があひる組に仲間入りしました。とっても元気一杯でおままごとが大好きなお友だちです。

お友だちとコップで乾杯をして、すっかり仲良しさんになって遊んでいますよ。ちよっぴりにぎやかになったあひる組さんです!

着脱では、ズボン・オムツを自分で上げられるようになったあひる組さん。今は更にステップアップ!ということで、ズボンを手で持って足を通す練習をしています。すぐに手が離れてしまうので、保育士と一緒に持って行っています。少しずつ自分で出来るようになったお友だちもいますよ!ぜひご家庭でも一緒にやってみて頂けたらと思ひます!

暑すぎる気温の影響でお外に出られない日も多いですが、スライムや粘土遊び、氷遊び等夏ならではの遊びをしながら楽しく過ごしたいと思ひます。



梅雨が明け、いよいよ夏本番の季節が到来しました。水遊びでは、外に出られる日は園庭で水鉄砲をしたり、先生にミストをかけてもらって「キャー」と叫んだりしながらダイナミックに楽しんでいます。始まった当初は、洋服が濡れたり、顔に水がかかったりするのを嫌がるお友だちもいましたが、大分慣れ、なかには自らかかりに行く子も出てきました!引き続き、体調に配慮しながら夏ならではの遊びを満喫したいと思います。また、色水や寒天などの感触遊びも取り入れ、暑い夏を楽しみながら乗り切りたいと思ひます!

最近汗をかいたり、水遊びで濡れたりして着替えをする機会が増えたからか、洋服の着脱が上手になってきたりす組さん。上衣の脱ぎ方も覚え、難しい所は先生に手伝ってもらいながら一生懸命取り組んでいます。自分で出来た時の喜ぶ姿がかわいいです!お家でも時間のある時にお子様の上手になってきた着替えをぜひ見てみてください!ママやパパに褒めてもらえると大喜びすると思ひます♡

着替えが多く、洗濯や洋服の補充が大変かとは思ひますが、ご協力よろしくお願ひ致します。

