

# 11月ほけんだより

令和6年11月1日

梨の花保育園

梨の花レインボールーム

落ち葉が赤や黄色に色づいてお散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。

## 内科検診のお知らせ

日時 11月13日(水) 午後1時頃から

小児科の医師が来て心臓・呼吸の音、背骨が曲がっていないかななどを診察してくれます。

**当日肌着の着用をお願い致します。**



\*前回(6月)の内科検診をお休みしたお子様は今回の検診を必ず受けるようお願い致します。お熱などで今年度、一度も受けられない場合はご自身で小児科を受診して頂く形となります。

## 歯科検診のお知らせ

日時 12月4日(水) 9時半～

歯医者さんが来て歯の検診をしてくれます。当日は朝食後、食ベカスが残っていないようにしっかり歯磨きをお願い致します。



## ▼マイコプラズマ肺炎▼

最初のかぜと似た症状が現れ、1～2日遅れて咳が始め、1ヵ月くらい続くのが特徴です。特に早朝や就寝前に、ひどく咳込む傾向があります。咳が長引き、なかなか改善されない場合は治療薬があるので受診をしましょう。潜伏期間(14日～21日)が長く、感染源の特定は困難ですが、熱やアルコールに弱いので、消毒薬を使用することで予防ができます。咳で感染が広がるため、手洗い・うがいなどもこまめに行いましょう。また、かぜやインフルエンザと同様、免疫力が弱っている時にかかりやすいので、栄養や睡眠をしっかりととり、規則正しい生活を心がけましょう。



## 10月の感染症情報

10月は発熱や咳の症状のお子様が多く見られました。松戸市では引き続き、手足口病、溶連菌のお子様が多く見られています。また、過去4年間の同じ時期と比べて全国的にマイコプラズマ肺炎の感染が増えています。

気温の寒暖差から体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいをして健康管理に気を付けていきましょう。

感染症と診断された場合は、園までご連絡いただきますようお願い致します。