

1月ほけんだより

令和7年1月6日

梨の花保育園

明けましておめでとうございます！子どもたちの元気なあいさつで、新しい1年が幕をあけました。今年もうがい、手洗い、せきエチケットで感染症予防しながら元気に過ごしましょう。



こうま・きりん・ぞう組手洗い指導を行いました

近隣の小中学校でインフルエンザが流行し学級閉鎖も出ています！！

こうま組

こうま組さんは、スタンプを使って手洗い指導をしました。紙芝居を真剣に聞いていたこうま組さん。手洗いの歌と共に丁寧に手洗いをしてくれました！

きりん・ぞう組

きりん・ぞう組さんはブラックライトで反応する手洗いキットを使って行いました。専用のクリームを塗っていつも通り手洗い後、箱の中を覗いてもらい、洗い残しの箇所が白く見えます。子ども達は、箱の中を覗いて「うわー、ここが汚れてる！」と洗い残しの箇所を確認していました。



歯科検診の結果

【虫歯のあったお友達】

ひよこ組:0人/3人中
あひる組:0人/4人中
りす組:0人/7人中
こうま組:1人/15人中
きりん組:4人/13人中
ぞう組:5人/17人中

乳歯は永久歯に比べて柔らかく、虫歯になりやすいです。乳歯が虫歯になるとその後の永久歯も虫歯になりやすくなります。

保育園に通う年齢のお子様は自分自身の歯磨きでは不十分なので、保護者様の仕上げ磨きが必要です。とはいえ、歯磨きを嫌がるお子様も多いと思います。動画や、お子様の好きな曲をかけながら仕上げ磨きをするなど工夫をしてみるとよいでしょう。

ブクブクうがいができるお子様には歯垢染色液を使って歯磨きを行うと磨き残しが目に見えてわかります。ぜひ試してみてください。上手に磨けるようになります。

