



## 6月ほけんだより

令和7年6月2日

梨の花保育園

梅雨に入り、アジサイが色づき始めました。温度も湿度も高くなってくるこの時期。汗をかいたらふき、濡れた服は着替えましょう。室内もこまめに掃除や換気をして、カビ対策をお願いします。

### 歯科健診結果

#### 【虫歯のあったお子様】

ひよこ組:3人中0人      こうま組:10人中2人  
あひる組:8人中1人      きりん組:12人中1人  
りす組:7人中0人      ぞう組:13人中4人

☆全体的に大きいクラスで虫歯のお子様が見られています。自分での歯磨きではまだまだ十分には磨けないのでおうちの方の仕上げ磨きが必要です。また、虫歯のあったお子様は早めに歯科を受診しましょう。

☆こうま・きりん組・ぞう組のお子様☆  
6月13日(金)は歯科衛生士さんが来て歯磨き指導をしてくれます!!



### 内科健診 6月4日(水)

6月4日(水)は内科健診を行います。

#### 調べる内容は…?

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっているか



#### ●前日におうちでしてきてほしいこと●

- ・お風呂で体をきれいにしておいてください。
- ・上半身は全て脱いで健診します。下着には名前を書いてきてください。
- ・髪の毛の長いお子様は結んできてください。

### 水いぼについて

・水いぼは、皮膚にウイルスが感染してできる小さなイボです。感染した水いぼが体に広がる原因はひっかくことです。水いぼの部分をして引っ掻くことで指先に水いぼが移り、また別の皮膚に感染して広がっていきます。

#### ☆水いぼができたなら…

- ・爪は短くする
- ・触ってしまいそうなら絆創膏などで覆う
- ・水遊び等はラッシュガードなどを着用する

【水いぼ画像】



### とびひについて

・とびひは、虫さされやあせも、湿疹による掻き壊しで傷口に最近が感染することで起こります。原因となるのは主にブドウ球菌です。引っ掻いて水ぶくれが敗れて中の液が他の皮膚につくことでどんどん広がっていきます。

#### ☆とびひにならないために…

- ・爪は短くする
- ・傷がじゅくじゅくしてきたらガーゼなどで保護しましょう。
- ・ジュクジュクした部分が増えてくるようなら皮膚科を受診しましょう。

【とびひ画像】

