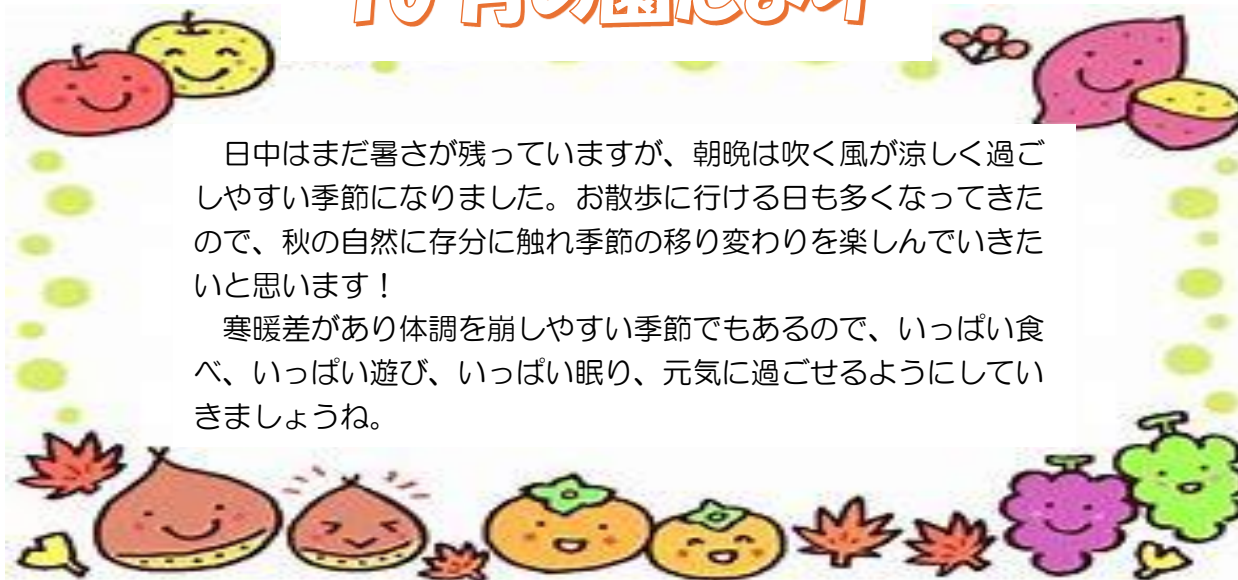


# 10月の園だより

令和7年10月1日  
梨の花レインボールーム



日中はまだ暑さが残っていますが、朝晩は吹く風が涼しく過ごしやすい季節になりました。お散歩に行ける日も多くなってきたので、秋の自然に存分に触れ季節の移り変わりを楽しんでいきたいと思います！

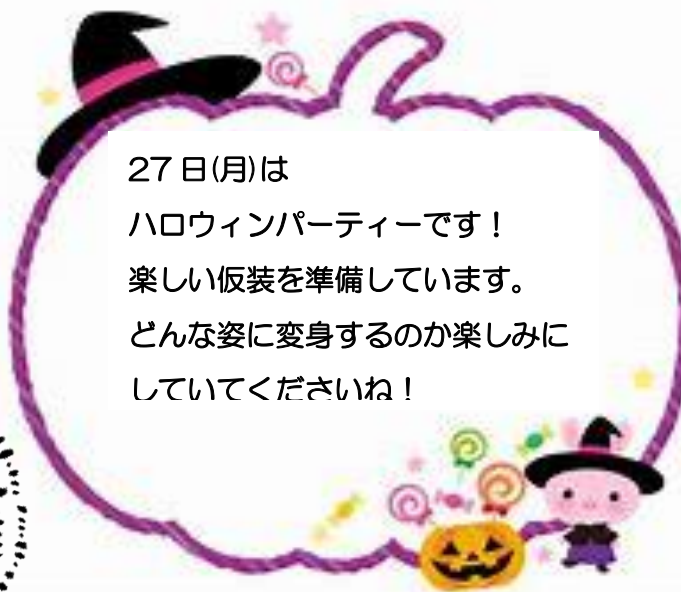
寒暖差があり体調を崩しやすい季節でもあるので、いっぱい食べ、いっぱい遊び、いっぱい眠り、元気に過ごせるようにしていきますよね。

## 10月の行事予定

身体測定  
避難訓練  
誕生日会  
ハロウィンパーティー

※18日(土)の親子で体を動かそうは中止となります。

27日(月)は  
ハロウィンパーティーです！  
楽しい仮装を準備しています。  
どんな姿に変身するのか楽しみに  
しててくださいね！



## 衣替え

暑さも落ち着き、半袖から長袖に衣替えする季節がやってきました。着替え用の服のご準備をお願い致します。サイズの確認、記名の確認もお願い致します

11月7日(金)は遠足ごっこがあります。公園に遊びに行き、園庭などでお弁当を食べる予定です。

その日は給食がありません。お弁当、午後おやつの準備をお願い致します。お弁当は食べ慣れた物を食べきれる量で、おやつはアメ・チョコ・ガムを避け、食べきれる量でご用意をお願い致します。

※全ての持ち物に記名をお願いします。





まだまだ暑い日が続いた9月、夏の疲れから体調を崩すこともありましたが、前半は水遊びを楽しみ、少しずつ秋の気配を感じる後半は、念願のお外遊びを楽しむことが出来ました。

立って歩くことが上手になってきて、必死にバランスを取りながら歩くことが出来るようになり、

「お散歩に行くよ～」と声をかけると、お外を指さして喜んだりする姿も見られるようになりました。

食事の際の「いただきます」「ごちそうさま」などのごあいさつも、手を合わせてみたりと、暮らしの中での大切なことも大きいクラスの子達の真似をしたりと、集団ならではの刺激も受けてすごしています。秋本番、過ごしやすい日になっていきますので、体調に留意して、お外でたくさんの自然にふれながら過ごしていきたいと思います。

ひよこ組

夏の暑さもようやく落ち着いてきていて、少しずつ心地よく過ごせるようになってきました。

お散歩にでられる日も増えてきました。公園に行くときの準備、靴や靴下、帽子を自分で出来るように少しずつ履き方、被り方を伝えています。

「できないよ～」「やって～」と甘える姿もありますが、無理はせず一緒にやったり、少し手伝ったりして、自分でできた！という気持ちを大切にしています。ぜひうちでも少しずつ一緒にやってみてください！

公園では、お砂遊びをしたり、虫を探したり、追いかっこをしたり、思い思いに楽しみを見つけながら元気に遊んでいます。これからドングリや落ち葉など様々な秋をみつけながら、自然を楽しみたいと思います。

食材観察では、栄養士が持ってきてくれた【きのこ】を触りました。最初は触るのを嫌がっていたお友だちも少しずつ興味を持ち、「きのこ！」と嬉しそうに触っていました。普段からおかわりをするくらいもりもり食べてくれるあひる組さんですが、食材観察などを通して、苦手なものも少しずつ食べられるようになればいいなと思います♪

あひる組

朝晩は少しずつ秋らしくなってきましたが、日中はまだまだ暑いですね。

涼しい日は公園にお散歩に行くこともできました。公園では、友だちを誘いながら、追いかっこやかくれんぼなどを楽しんでいました。友だちへの興味がより高まってきたように感じます。

また、トンボやバッタ探しを楽しむ姿も見られてきていて、虫の観察を通して生き物への興味も出てきたようです。

身の回りのことでは、自分で出来るが増えてきたりす組の子どもたち。排尿をしてもしなくてもトイレに座る習慣ができていたり、食後にうがいをするなど、生活の流れも身についてきています！

出来た時は、褒めて一緒に喜ぶことを大切にしていきたいと思います。

今月は猛暑の影響で戸外に出られない日もたくさんありましたが、来月は涼しくなることを期待して、公園にたくさん出かけたいと思います！

秋は、トンボ・バッタなどの虫探しや落ち葉・どんぐり拾いなどの楽しい遊びがたくさんありますね。子どもの興味関心を大切にして、自然遊びを楽しみたいと思います！

りす組