



令和8年1月5日
梨の花保育園

あけまして おめでとうございます！！
今年もよろしくお願いいたします。

長いようで短い冬休みも終わりました。元気に楽しく過ごせましたか？
今年度も残すところあと3か月。発表会に節分・ひなまつり・お別れ会など楽しい行事が待っています！！生活リズムを整え、元気に過ごすことができるようにしていきたいです。



1月の行事予定

- * 避難訓練
- * 身体測定（0.1.2 歳児）
- * ABC キッズ
- * 身体測定（3.4.5 歳児）
- * クッキング（5 歳児）
- * 発表会予行練習
- * 発表会予行練習
- * 誕生日会
- * 発表会予行練習
- * 発表会（3.4.5 歳児）



ワンパクキッズ

1 月はボール運動、縄運動、マット運動を行います。
各種目年度のまとめに入ります。ぜひ、ご家庭でも練習してみてください。

こうま組 捕球練習、爆弾ゲーム
前回し跳び
前転

きりん組 ドッジボール（ルール of 把握）
前・後ろ回し跳び
後転

ぞう組 ドッジボール（戦術の理解）
前・後ろ回し跳び、あや跳び、交差跳び
側転

指導日 13・20・27 日



おと♪はぐ

全クラス季節の歌「たき火」を歌います。

【ひよこ・あひる組】
映像を伴って、ぷっぷるの好きなものを紹介していく
音楽物語「だーいすき」を聴きます。

【りす組】
「いちに、いちに」では色々な動物になり、
強弱や表情を伴ってリズムをたたきます。

【こうま組】・【きりん組】・【ぞう組】
発表会に向けて、リズムアンサンブルや歌の指導を
一緒にお手伝いさせていただきます。

指導日 8・15・22 日



寒い日が続いていますが

厚着になっていませんか???

本格的な冬になり、特に朝晩は寒さが身にしみますね。日中は園庭で走り回ったり、暖かいお部屋で遊んだり。暖かい服装で遊びまわる子どもたちの中には汗をかいている姿も見られます。体温の調節がしやすい服装をお願いします。

肌着・・・綿素材で半そでまたはノースリーブ
トレーナーや長そでTシャツ

脱ぎ着しやすい長ズボン

ジャンパー・・・薄手で動きやすいもの
名前は大きく濃く書いてください。



1月の 歌・体操

こぎつね
まめまき
ジャンボリ - ミッキー



健康見直しチェック

お休みの間、お家でゆっくり過ごした子ども達も多いと思います。
生活リズムを整えて元気に登園しましょう。

- ☐ 早寝・早起きできましたか？
- ☐ 朝ごはんを食べましたか？
- ☐ 顔を洗いましたか？
- ☐ 歯みがきをしましたか？
- ☐ うんちをしましたか？

全部にチェックがつくといいですね！



発表会のお知らせ

1月31日（土）は
こうま・きりん・ぞう組の
発表会があります。

おうちの方が観にきてくれることみんな楽しみにしています。
よろしくお願いします！！

